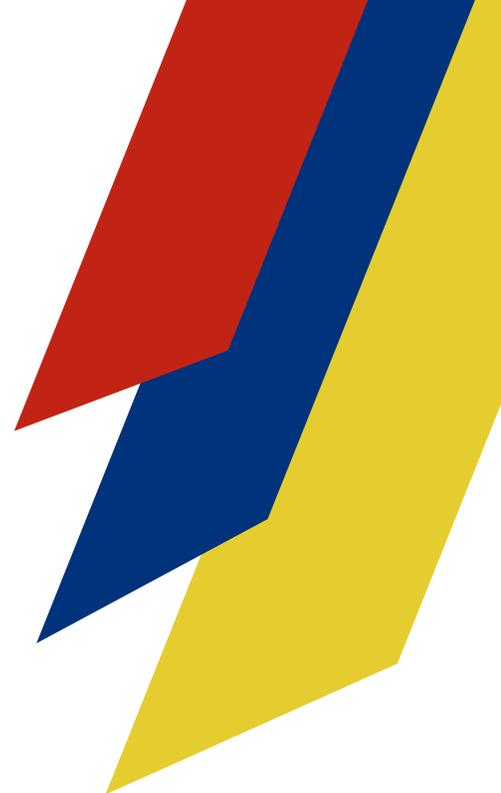


2

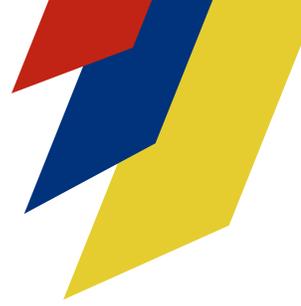


FERIA Y CONGRESO NACIONAL DE CICLISMO

PROGRAMACIÓN 2018



Del 16 al 18 de Feb. 2018 , Medellín - Colombia
cnciclismo.com

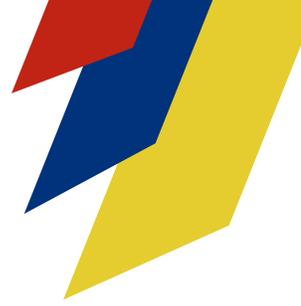


Viernes, 16 de febrero

- 5:00 p.m. **Foro:** El papel protagónico de la mujer en el ciclismo, liderado por el Inder a cargo de cuatro ciclistas.
- 7:00 p.m. **Coctel de bienvenida y pasarela ciclística** con marcas reconocidas en vestuario y bicicletas.

Sábado, 17 de febrero

- 7:00 a.m. **Inscripciones y acreditaciones.** Salón Antioquia.
- 8:00 a.m. **Instalación y bienvenida** a cargo del Sector público y privado.
- 8:30 p.m. **Javier Humberto Zapata.** *"El cielo es el límite"*. Es uno de los deportistas extremos más reconocidos en Colombia y el mundo, gracias a los récords Guinness que ha realizado subiendo en bicicleta los edificios más altos del país y el mundo. Pionero del biketrial en Colombia.
- 9:30 a.m. **Refrigerio.**
- 9:45 a.m. **Andrea Bianco.** *"La evolución del rendimiento: pulsómetro frente al potenciómetro"*. Entrenador italiano que ha sido seleccionador nacional de Colombia, en la modalidad de ciclomontañismo durante diez años. Logró la medalla de plata con Egan Bernal, en el Mundial de ciclomontañismo - 2014, categoría junior.
- 11:00 a.m. **Carlos Alberto Agudelo.** *"Planificación por modelamiento en ciclistas"*. Doctorado en la Universidad de Jaen, España; docente de la Universidad de Antioquia, con múltiples reconocimientos por sus investigaciones. Entrenador deportivo.
- 12:00 m **Juan Pablo Medellín Ruiz.** Ganador del proyecto de investigación del Congreso Nacional de Ciclismo - 2017. Profesional en ciencias del deporte.
- 12:30 p.m. **Almuerzo** Terraza la Brasserie.
- 2:00 p.m. **Conversatorio con ciclistas de la élite.**
- 3:00 p.m. **Dr. Luis Eduardo Contreras.** *"Control médico del entrenamiento de ruta"*. Clave en la formación de las grandes figuras del Orgullo Paisa. Integrante de Indeportes Antioquia y equipos de selección Colombia de ciclismo. Especialista en medicina del deporte de la Universidad Federal Río Grande Do Sul, Porto Alegre, Brasil.
- 4:00 p.m. **Refrigerio.**
- 4:15 p.m. **Juan Osvaldo Jiménez.** *"Bloques concentrados para el ciclismo"*. Docente de la Universidad de Antioquia. Especialista en entrenamiento deportivo.



Sábado, 17 de febrero

- 5:15 p.m. **Andrés Felipe Torres.** *"Iniciación deportiva con énfasis en el ciclismo"*. Director técnico adjunto del equipo continental de ciclismo GW – Shimano.

Domingo, 18 de febrero

- 8:00 a.m. **Jonathan Yair Bustamante.** *"El heptólogo del campeón, estructura mental del deportista élite"*. Creador de la Escuela de Campeones, en Medellín. Su trabajo se basa en fortalecer las cabezas de los atletas colombianos. Mariana Pajón, Carlos Mario Oquendo, Nicole Regnier y Catalina Usme, sus representantes en Río 2016.
- 9:00 a.m. **Javier Ignacio Gómez.** *"La importancia de la natación en la preparación del ciclismo"*, especialmente para la contrarreloj. Es el actual Gerente de la Liga de Natación de Antioquia.
- 9:45 a.m. **Refrigerio.**
- 10:00 a.m. **Héctor Pérez Muñoz.** *"Evidencias fisiológicas que ponen al ciclomontañismo como base de la ruta"*. Entrenador del ciclismo olímpico juvenil y actualmente hace parte del equipo técnico de la selección Colombia de ciclomontañismo.
- 11:00 a.m. **Debate sobre el dopaje.** *"En busca de concientizar y sensibilizar al mundo que rodea al ciclismo"*. Se reunirán 6 sectores que rodean al mundo del ciclismo.

- 12:00 m **Asociación Colombiana de Ciclistas** "Presentación de cómo surgió la entidad. Presentación oficial de la camiseta de la Asociación".

- 12:30 p.m. **Almuerzo** Terraza la Brasseerie

- 2:00 p.m. **Conversatorio de un entorno familiar para lograr ciclistas exitosos.**

- 3:00 p.m. **Andrés Torres Velásquez.** *"Cinémática del pedaleo, actividad muscular, SEMG durante el pedaleo, evaluación de la presión perineal y aerodinámica de la bicicleta"*. Magister en Ingeniería biomédica, Director de laboratorio de biomecánica de la universidad EIA.

- 4:00 p.m. **Refrigerio.**

- 4:15 p.m. **Camilo Andrés García.** *"Planificación inversa y planificación tradicional en ciclistas"*. Especialista en entrenamiento deportivo de la UdeA, Metodólogo deportivo del INDER Medellín.

- 5:00 p.m. **Fundación de niñas del BMX.** *"Gerencia estratégica para el manejo de fundaciones deportivas"*. con presencia actualmente en Colombia, Perú, Bolivia, Chile, Argentina y Ecuador.

Paralelamente funcionará un salón alterno, sábado y domingo, con talleres teórico-prácticos.

Nota Importante: La programación aquí contenida esta sujeta a cambios de hora, fecha, conferencistas y ponencias. Algunos temas aún están por ser definidos y ser integrados a la programación. Pronto, estaremos comunicando la agenda final del Congreso 2018.