

Medellín, 4 de febrero de 2017

Boletín No 11

## **Aportes científicos al primer Congreso Nacional de Ciclismo**



El profesor español Jon Iriberry habló este sábado de la importancia de la pedaleada en el ciclismo.  
Foto Eduardo Buitrago

- **El español Jon Iriberry disertó acerca del análisis técnico de la pedaleada en el ciclismo.**
- **Conferencias de fisiología, nutrición, manejo de traumas y otros temas, integran la primera jornada del Congreso.**
- **Muestra comercial, un museo de Ramón Hoyos Vallejo, exposición fotográfica de Maximiliano Blanco y exhibición de bicicletas antiguas hacen parte de los atractivos que ofrece el Congreso.**
- **Para mañana tenemos una completa programación en el cierre del certamen académico.**

Conferencias relacionadas con temas científicos que buscan mejorar las condiciones de los practicantes del deporte de las bielas, se cumplieron esta mañana en la primera jornada de la Feria y Congreso Nacional de Ciclismo, que sesiona este fin de semana en el Gran salón Antioquia del Hotel InterContinental Medellín.

El certamen, que se inauguró la noche del viernes con un coctel en la terraza del hotel, con presencia del gerente del Congreso, Fabián Ruiz Roa; el presidente de la Federación Colombiana de Ciclismo, Jorge Ovidio González; el gerente de Indeportes Antioquia, Hernán Darío Elejalde, así como grandes figuras de las diferentes modalidades del ciclismo colombiano, como Martín Emilio ‘Cochise’ Rodríguez; el medallista olímpico del BMX Carlos Ramírez; el único líder colombiano que ha tenido el Tour de Francia, Víctor Hugo Peña; el múltiple campeón mundial de BMX Augusto ‘Tin’ Castro, y ciclistas profesionales de la categoría de Hernán Darío Muñoz y Mauricio Ardila, entre otros.

La instalación, por parte de los organizadores y representantes de la Liga de Ciclismo de Antioquia, se cumplió este sábado a primera hora y acto seguido se dio inicio a la programación académica con las conferencias “Perfil antropométrico y fisiológico del ciclista colombiano de diferentes edades y categorías” a cargo de Jenaro Leguizamo; “Impacto de la nutrición en el rendimiento físico del ciclista”, por Olga Quiroz, nutricionista de Indeportes Antioquia; “Análisis de la técnica de la pedalada en el ciclismo”, con el español Jon Iriberry, y “Comportamiento de variables hematológicas, hormonales y del consumo de oxígeno”, de Érica Mancera.

Otras conferencias programadas para hoy son “Manejo de trauma deportivo, estrategias terapéuticas para recuperación”, por Caroline Ávalos; “Seleccionador BMX” por German Medina; “Nuevas ciencias del deporte aplicadas al ciclismo”, por Jaime Andrés Roa; “Metodología del entrenamiento”, por Luis Fernando Saldarriaga; “Modelo biomecánico de la relación entre el ajuste postural – estructural y la cinemática 2D del pedaleo”, por José Acero; “El modelo W Élite”, por Fredy Zuleta Dávila, y “Formación del ciclista colombiano, una mirada desde el cuerpo vivido y las historias de vida”, por Javier Anzola.

La programación para la mañana, domingo 5 de febrero, fue:

**08:00 a.m.** Visita a la muestra comercial

**08:30 a.m.** Marcela Quintana: Conexión entre mente y cuerpo en el desarrollo deportivo

**09:00 a.m.** Carlos A. Rodríguez, Andrés H. Valencia y Alejandro A. Zuleta: Del aluminio al Oro: cómo se diseña una bicicleta de BMX para campeones

**09:30 a.m.** Refrigerio

**10:00 a.m.** Marco Tulio Ruiz: Ciclismo Paralímpico “De cero al éxito”

**10:30 a.m.** Evelio Cely y José Acero: Análisis cinemático bidimensional (2D) de la salida detenida en la prueba del kilómetro y los 500 metros en ciclistas colombianos

**11:00 a.m.** Tito Boris Restrepo: Monitoreo del sueño y las implicaciones de este en el rendimiento del deportista

**11:30 a.m.** Germán Aranda: La media sentadilla, ejercicio fundamental para disminuir los puntos muertos en la trayectoria de pedaleo

**12:00 m.** Almuerzo

**01:30 p.m.** Panel con ciclistas profesionales

**02:30 p.m.** Jacobo de León Saldarriaga: Aprender de los campeones

**03:30 p.m.** Efraín Domínguez: Interrelación entre las áreas del ciclismo

**04:00 p.m.** Refrigerio

**05:00 p.m.** Nicolás Borrás: Ciclismo colombiano desde un punto de vista juvenil

**05:30 p.m.** Juan Felipe Rincón: Cómo elegir la prenda adecuada según sus necesidades, gustos y preferencias

**06:00 p.m.** Clausura

Las personas inscritas para el Congreso, así como visitantes e invitados, pueden disfrutar del recorrido por la muestra comercial integrada por más de 20 empresas, del Museo de Ramón Hoyos Vallejo, que incluye bicicletas, uniformes, trofeos y fotografías del pentacampeón de la Vuelta a Colombia, una exposición fotográfica Cycling & Art Rutas de Colombia, del argentino Maximiliano Blanco y una exhibición de bicicletas antiguas del antioqueño Álvaro Ospina.

Más información acerca del Congreso Nacional de Ciclismo, programación y demás componentes del certamen, en <http://cnciclismo.com>

Pablo Arbeláez Restrepo

Carlos Giraldo García

Gabriel Eduardo Buitrago Echeverri

Juan Camilo Carvajal Montoya

Comunicaciones, prensa y redes sociales

Congreso Nacional de Ciclismo

[www.cnciclismo.com](http://www.cnciclismo.com)

Twitter: @ConNalCiclismo

<https://www.facebook.com/congresonalciclistomomedellin>

Instagram: congresonacionaldeciclismo

Tels. 3104449520-3017349518

Medellín, Colombia

