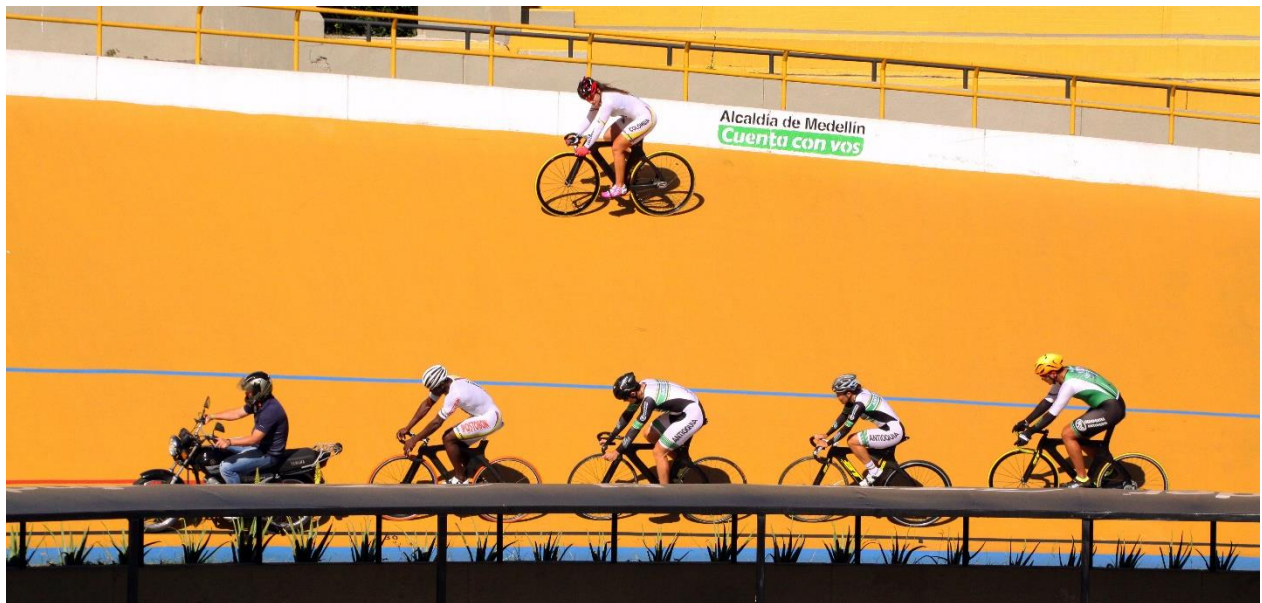


Medellín, 3 de febrero de 2017

Boletín N° 10

Mejorar las condiciones y la preparación del pedalista, objetivo primordial del primer Congreso Nacional de Ciclismo



El ciclismo de pista de Colombia es líder en Latinoamérica. Foto Eduardo Buitrago E.

- **Medicina, ciencia y tecnología son algunos de los aspectos que se abordarán en la programación académica del Congreso.**
- **Técnicos, entrenadores, seleccionadores y deportistas, también compartirán sus experiencias y conocimientos.**
- **Hoy se cierran las inscripciones para participar en el certamen académico.**

El primer Congreso Nacional de Ciclismo, que sesionará este viernes, sábado y domingo en el Hotel InterContinental Medellín, incluye una programación que aborda diferentes e importantes temas, para contribuir en la formación de los futuros corredores exitosos y para que la academia le aporte nuevos conocimientos al ciclismo, de forma que entrenadores y directivos los apliquen en su trabajo.

Un coctel programado para las 7:00 p.m., dará apertura a este certamen académico que reúne ciencia, tecnología, medicina, psicología, nutrición, experiencias de deportistas, técnicos, entrenadores y seleccionadores, en torno a la disciplina deportiva que más éxitos le ha entregado al país.

Las conferencias y paneles con expertos se efectuarán mañana, sábado 4, y pasado mañana, domingo 5 de febrero, en el Gran Salón Antioquia del Inter, así:

Día 2 – sábado 4 de febrero

7:00 a.m. Entrega de material.

7:30 a.m. Bienvenida e instalación.

7:45 a.m. Intervención Alcaldía de Medellín.

8:00 a.m. Intervención Federación Colombiana de Ciclismo.

8:15 a.m. Intervención Liga de Ciclismo de Antioquia.

8:30 a.m. Jenaro Leguízamo: Caracterización de producción de potencia y variables antropométricas por rangos de edades en ciclistas colombianos.

9:00 a.m. Olga Quiroz: Impacto de la nutrición en el rendimiento físico del ciclista.

9:30 a.m. Jon Iriberry (España): Análisis de la técnica de la pedaleada en el ciclismo.

10:00 a.m. Érica Mancera: Comportamiento de variables hematológicas, hormonales y del consumo de oxígeno.

10:30 a.m. Refrigerio.

11:00 a.m. Caroline Ávalos: Manejo de trauma deportivo, estrategias terapéuticas para su recuperación.

11:30 a.m. Germán Medina: Metodología del entrenamiento del BMX. Tendencias utilizadas en nuestro proceso de preparación. Seleccionador de BMX de Colombia.

12:30 p.m. Almuerzo.

2:00 p.m. Panel con expertos y ciclistas.

3:00 p.m. Jaime Andrés Roa: Nuevas ciencias del deporte aplicadas al ciclismo.

3:30 p.m. Luis Fernando Saldarriaga: Metodología del entrenamiento.

4:00 p.m. Refrigerio.

4:30 p.m. José Acero: Modelo biomecánico de la relación entre el ajuste postural – estructural y la cinemática 2D del pedaleo.

5:00 p.m. Fredy Zuleta Dávila: El modelo W Élite.

5:30 p.m. Javier Anzola: Formación del ciclista colombiano, una mirada desde el cuerpo vívido y las historias de vida.

6:00 p.m. Visita a la Feria comercial.

Día 3 – domingo 5 de febrero

8:00 a.m. Visita a la Feria comercial.

8:30 a.m. Marcela Quintana: Conexión entre mente y cuerpo en el desarrollo deportivo.

9:00 a.m. Carlos A. Rodríguez, Andrés H. Valencia y Alejandro A. Zuleta: Del aluminio al Oro: cómo se diseña una bicicleta de BMX para campeones.

9:30 a.m. Refrigerio.

10:00 a.m. Marco Tulio Ruiz: Ciclismo Paralímpico “De cero al éxito”.

10:30 a.m. Evelio Cely y José Acero: Análisis cinemático bidimensional (2D) de la salida detenida en la prueba del kilómetro y los 500 metros en ciclistas colombianos.

11:00 a.m. Tito Boris Restrepo: Monitoreo del sueño y las implicaciones de este en el rendimiento del deportista.

11:30 a.m. Germán Aranda: La media sentadilla, ejercicio fundamental para disminuir los puntos muertos en la trayectoria de pedaleo.

12:00 m. Almuerzo.

1:30 p.m. Panel con ciclistas profesionales.

2:30 p.m. Jacobo de León Saldarriaga: Aprender de los campeones.

3:30 p.m. Efraín Domínguez: Interrelación entre las áreas del ciclismo.

4:00 p.m. Refrigerio.

4:30 p.m. Doctor Juan Luis Arcila Tobar. El sillín y el piso pélvico.

5:00 p.m. Nicolás Borrás: Ciclismo colombiano desde el punto de vista de un bloguero juvenil.

5:30 p.m. Juan Felipe Rincón: Cómo elegir la prenda adecuada en el ciclismo, según sus necesidades, gustos y preferencias.

6:00 p.m. Clausura y entrega de certificados avalados por la Federación Colombiana de Ciclismo.

Las inscripciones se cierran hoy y se mantienen las tarifas de 260 mil pesos para estudiantes y 300 mil pesos para el público en general. Pueden hacerse en línea en <http://cnciclismo.com/pre-inscripcion-sitio-web>, consignar en la cuenta de ahorros 540-629770-11 Bancolombia, a nombre de Congreso Nacional de Ciclismo SAS – Nit 900.992.093, luego enviar comprobante y los datos personales a congresonacionaldeciclismo@gmail.com.

Más información acerca del Congreso Nacional de Ciclismo, inscripciones, la programación y demás componentes del certamen, en <http://cnciclismo.com>

Pablo Arbeláez Restrepo
Carlos Giraldo García
Gabriel Eduardo Buitrago Echeverri
Juan Camilo Carvajal Montoya
Comunicaciones, prensa y redes sociales
Congreso Nacional de Ciclismo
www.cnciclismo.com
Twitter: @ConNaCiclismo
<https://www.facebook.com/congresonalciclismomedellin>
Instagram: congresonacionaldeciclismo
Tels. 3104449520-3017349518
Medellín, Colombia

