



# FERIA & CONGRESO NACIONAL DE CICLISMO

MEDELLÍN 2017

Feb, 3 al 5 2017 - Hotel Intercontinental Medellín

## PROGRAMACIÓN TENTATIVA

**BMX  
MOUNTAIN BIKE  
RUTA  
PISTA**

[www.cnciclismo.com](http://www.cnciclismo.com)

Día 1		3 Febrero
🕒 Hora	📄 Ponencia	
7:00pm	Coctel de bienvenida y lanzamiento del I Congreso Nacional de Ciclismo.	

Día 2		4 Febrero
🕒 Hora	📄 Ponencia	
7:00am	Entrega de material.	
7:30am	Bienvenida e instalación.	
7:45am	Intervención, Alcaldía de Medellín.	
8:00am	Intervención, Federación Colombiana de Ciclismo.	
8:15am	Intervención, Liga de Ciclismo de Antioquia.	
8:30am	Perfil antropométrico y fisiológico del ciclista Colombiano de diferentes edades y categorías. <b>Por: Jenaro Leguizamo.</b>	

Día 2		4 Febrero
🕒 Hora	📄 Ponencia	
9:00am	Impacto de la nutrición en el rendimiento físico del ciclista. <b>Por: Olga Quiroz</b>	
9:30am	Análisis de la técnica de la pedalada en el ciclismo. <b>Por: Jon Iriberry</b>	
10:00am	Comportamiento de variables hematológicas, hormonales y del consumo de oxígeno. <b>Por: Erica Mancera</b>	
10:30am	Refrigerio AM	
11:00am	Manejo de trauma deportivo, estrategias terapéuticas para recuperación. <b>Por: Caroline Avalos</b>	
11:30am	Seleccionador de BMX. <b>Por: German Medina</b>	
12:30pm	Almuerzo	
2:00pm	Panel con expertos y ciclistas.	

Día 2		4 Febrero
🕒 Hora	📺 Ponencia	
3:00pm	Nuevas ciencias del deporte aplicadas al ciclismo. <b>Por: Jaime Andrés Roa Silva</b>	
3:30pm	Metodología del entrenamiento. <b>Por: Luis Fernando Saldarriaga</b>	
4:00pm	Refrigerio PM	
4:30pm	Modelo biomecánico de la relación entre el ajuste postural - estructural y la cinemática 2D del pedaleo. <b>Por: José Acero</b>	
5:00pm	El modelo W Elite. <b>Por: Fredy Zuleta Dávila</b>	
5:30pm	Formación del ciclista colombiano: Una mirada desde el cuerpo vivido y las historias de vida. <b>Por: Javier Anzola</b>	
6:00pm	Visita a la muestra comercial.	

Día 3		5 Febrero
🕒 Hora	📺 Ponencia	
8:00am	Visita a la muestra comercial.	
8:30am	Conexión entre mente y cuerpo en el desarrollo deportivo. <b>Por: Marcela Quintana</b>	
9:00am	Del aluminio al Oro: sobre cómo se diseña una bicicleta de BMX para campeones. <b>Por: Carlos A. Rodríguez, Andrés H. Valencia, Alejandro A. Zuleta.</b>	
9:30am	Refrigerio AM	
10:00am	Ciclismo Paralímpico "De cero al éxito". <b>Por: Marco Tulio Ruiz</b>	
10:30am	Análisis cinemático bidimensional (2D) de la salida detenida en la prueba del kilómetro y los 500 metros en ciclistas colombianos. <b>Por: Evelio Cely y José Acero.</b>	
11:00am	Monitoreo del sueño y las implicaciones de este en el rendimiento del deportista. <b>Por: Tito Boris Restrepo.</b>	

Día 3		5 Febrero
🕒 Hora	📄 Ponencia	
11:30am	La media sentadilla, ejercicio fundamental, para disminuir los puntos muertos en la trayectoria de pedaleo <b>Por: German Aranda.</b>	
12:00pm	Almuerzo	
1:30pm	Panel con ciclistas profesionales.	
2:30pm	Aprender de los campeones. <b>Por: Jacobo De León Saldarriaga.</b>	
3:30pm	Interrelación entre las áreas del ciclismo <b>Por: Efraín Domínguez</b>	
4:00pm	Refrigerio PM	
4:30pm	Ponencia por asignar.	
5:00pm	Ciclismo colombiano desde un punto de vista juvenil. <b>Por: Nicolás Borrás</b>	

Día 3		5 Febrero
🕒 Hora	📄 Ponencia	
5:30pm	Como elegir la prenda adecuada según sus necesidades, gustos y preferencias. <b>Por: Juan Felipe Rincón</b>	
6:00pm	Clausura	

**Nota Importante:** La programación aquí contenida esta sujeta a cambios de hora, fecha y ponencias. Algunos temas aún están por ser definidos y ser integrados a la programación. Próximamente, estaremos comunicando la agenda final del Congreso.

### ¿Aún no te has inscrito?

Inscríbete ahora en:

[cnciclismo.com/pre-inscripcion](http://cnciclismo.com/pre-inscripcion)



GRACIAS POR  
**HACER PAÍS CON  
NOSOTROS**

**BMX  
MOUNTAIN BIKE  
RUTA  
PISTA**

[www.cnciclismo.com](http://www.cnciclismo.com)